

7项关于乳房摄影术的须知

为在更容易治疗的早期发现乳腺癌，乳房摄影术（乳房X光摄影术）是最好的筛查工具。在您或您的医疗专家制订出筛查日程后，可借助它了解未来的计划，以便筛查能顺利进行。以下是您需要了解的情况。

乳房摄影术是一种X光摄影用于查找乳房的变化。X光最早是在大约一个世纪前用于检查乳房组织的。现在用于乳房X光检查的X光机产生能量更低的X射线，与过去相比，乳房受到的辐射要小得多。

1

什么是乳房摄影术？

2

找到专门做乳房摄影术的中心。美国食品及药品管理局 (FDA) 对满足高专业质量和安全标准的乳房摄影术检查设施进行认证。如果在接待台附近没有，需要要求查看美国食品及药品管理局 (FDA) 证书。如果找到自己心仪的设施，坚持使用。如能在同一设施做所有的乳房摄影术检查，则更易于医生逐年比较图像。如果您在其他地方做过乳房摄影术检查，将这些图像发给给您做检查的新地点。

检查地点

最好在月经后一周左右安排乳房摄影术检查。这时您的乳房不会像平常那样松软或肿胀，这意味着在X光检查中不舒服的程度会降低。

OCT

3

检查时机



**MAKING STRIDES
Against Breast Cancer®**

7 Things to Know about Getting a Mammogram – Simplified Chinese

穿两件装，因为您需要脱掉上衣和胸罩。在照乳房摄影术的当天，不要在胸部上或周围使用除臭剂、止汗剂、涂粉、乳液或软膏。在 X 光下，这些东西会显示成白点。



着装（及不能穿着）要求



预期

整个程序大约需要 20 分钟。在拍摄 X 光片时，乳房在两个塑料盘之间挤压数秒。然后重新定位（并再次挤压）来拍摄另一视图。随后对另一侧的乳房重复此步骤。压扁乳房可能会让人不舒服，但为得到更清晰的视图必须这样做。

您应能在 10 天内得到结果。如果没有，应联系询问。如果医生发现可疑情况，可能在一周内联系您拍摄新片或进行其他检查。但这并不意味着您患上了癌症。可疑的发现可能只是致密的乳腺组织或囊肿。或者只是图像不清楚，需要重拍。如果这是您第一次做乳房摄影术，可能仅是因为没有先前的图片做比较，医生想要更密切地观察某个区域。



得到结果



您支付的费用

对于无保险或低收入的女性，有免费或低成本的乳房摄影术服务。其中一些是在 10 月份的全国乳腺癌月举办的，而另一些则是全年举办的。拨打美国癌症学会电话 1-800-227-2345 查找您附近的计划。



访问 cancer.org/FightBreastCancer 查找更多乳腺癌的相关信息和支持活动。